

厦门华锐莱普顿高级中学2023-2024学年第一学期课程安排表

高一							
时间	节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	07:50-08:20	早读	升旗	英语	语文	语文	英语
	08:30-09:10	第一节	语文	数学	化学	英语	语文
	9:10-9:35	课间操	课间操				
	09:35-10:15	第二节	数学	物理	数学	数学	政治
	10:15-10:20	眼保健操	眼保健操				
	10:25-11:05	第三节	信息技术	历史	生物	地理	历史
	11:15-12:05	第四节	化学	语文	英语	语文	化学
	11:55-13:40	午餐及午休					
下午	14:00-14:40	第五节	英语	英语	音乐	心理单 劳技双	体育
	14:40-14:45	眼保健操	眼保健操				
	14:55-15:35	第六节	生物	体育	物理	英语	物理
	15:45-16:25	第七节	地理	政治	语文	化学	数学
	16:35-17:30	第八节	校本课程	研究性学习	校本课程	综合实践活动	校本课程
晚餐	17:30-18:20	晚餐时间					
自主学习	18:30-21:30	自主学习					

高二							
时间	节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	07:50-08:20	早读	升旗	英语	语文	语文	语文
	08:30-09:10	第一节	物理(选)	历史(学)	生物(选)	数学	英语
	9:10-9:35	课间操	课间操				
	09:35-10:15	第二节	数学	语文	体育	化学(选)	语文
	10:15-10:20	眼保健操	眼保健操				
	10:25-11:05	第三节	体育	数学	英语	英语	物理(选)
	11:15-11:55	第四节	英语	政治(学)	数学	生物(选)	化学(选)
	11:55-13:40	午餐及午休					
下午	14:00-14:40	第五节	语文	通用 心理	化学(选)	政治(学)	历史(学)
	14:40-14:45	眼保健操	眼保健操				
	14:55-15:35	第六节	化学(选)	生物(选)	物理(选)	物理(选)	生物(选)
	15:45-16:25	第七节	信息技术	英语	语文	语文	数学
	16:35-17:30	第八节	校本课程	校本课程	研究性学习	校本课程	综合实践活动
晚餐	17:30-18:20	晚餐时间					
自主学习	18:30-21:40	自主学习					

高三							
时间	节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上午	07:50-08:20	早读	升旗	英语	语文	英语	语文
	08:30-09:10	第一节	语文	英语	政治A	政治B	数学
	9:10-9:35	课间操	课间操				
	09:35-10:15	第二节	政治A	政治A	物理	物理	数学
	10:15-10:20	眼保健操	眼保健操				
	10:25-11:05	第三节	政治B	政治B	数学	语文	政治A
	11:15-11:55	第四节	体育	数学	英语	语文	物理
	11:55-13:40	午餐及午休					
下午	14:00-14:40	第五节	数学	语文	政治A	数学	自习
	14:40-14:45	眼保健操	眼保健操				
	14:55-15:35	第六节	物理	物理	政治B	体育	英语
	15:45-16:25	第七节	英语	自习 心理	自习	自习	政治B
	16:35-17:30	第八节	校本课程	综合实践活动	校本课程	研究性学习	校本课程
晚餐	17:30-18:20	晚餐时间					
自主学习	18:30-21:40	自主学习					